

Planning Salle Rouge

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
07:00 - 08:00							
08:00 - 09:00							
09:00 - 10:00			09:00 - 10:00 - NATUREZA Capoeira Bambins	9:00 - 10:00 - ALICE Méditation		09:00 - 10:00 Théâtre Kids 2	
10:00 - 11:00		10:00 - 11:00 - MARCELLA Lecture de contes Eveil	10:00 - 11:00 - NATUREZA Capoeira Kids 2			10:00 - 11:00 Théâtre Bambins	
11:00 - 12:00			11:00 - 12:00 - NATUREZA Capoeira Kids 1			11:00 - 12:00 Théâtre Kids 1	
12:00 - 13:00	12:15 - 13:15 - AUDE Pilates Intense						
13:00 - 14:00	13:15 - 14:15 - AUDE Pilates Tonique		13:00 - 14:00 - MARCIA Théâtre Bambins				
14:00 - 15:00			14:00 - 15:00 - MARCIA Théâtre Kids 1				
15:00 - 16:00			15:00 - 16:00 - MARCIA Théâtre Kids 2			15:00 - 16:00 - CAROLE Pilates tonique	
16:00 - 17:00			16:00 - 17:30 - MARCIA Théâtre Ados				
17:00 - 18:00	17:15 - 18:15 - DAMIEN Break dance Kids	17:15 - 18:15 - PAULINE Contemporain Kids	17:30 - 18:30 - GABRIEL Eveil musical	17:15 - 18:15 - PAULINE Contemporain bambins	17:00 - 18:00 - Boxe éducative Kids	17:00 - 18:00 - CAROLE Pilates tonique	
18:00 - 19:00	18:15 - 19:15 - DAMIEN Break dance Ados	18:15 - 19:15 - PAULINE Contemporain Ados	18:30 - 19:30 - GABRIEL Musique	18:15 - 19:15 - PAULINE Floor work enfants	18: - 19:00 - Boxe éducative Ados		
19:00 - 20:00	19:15 - 21:15 ANAIS - LIO Atelier	19:15 - 20:15 PAULINE Contemporain adultes		19:15 - 20:15 - PAULINE Floor work ados	19:00 - 20:00 - CAROLE Salsa débutant		
20:00 - 21:00	Stand Up écriture - jeux	20:15 - 21:45 PAU/FRANC Danse Libre	20:00 - 21:00 - CAROLE Pilates tonique	20:15 - 22:15 - JEAN Théâtre Adultes	20:00 - 21:30 - CAROLE Salsa Inter/Avancé		
21:00 - 22:00					21:30-23:30 - CAROLE Soirée Salsa		
	MERCREDI & SAMEDIS ARTISTIQUES	COURS FIT FAC	Eveil : 0-3ans Bambins : 3-5ans	Kids 1 : 6-8 ans Kids 2 : 8-11 ans	Kids : 6-11ans	Ados : 12-15 ans Adultes : 16 ans et +	

2025

COURS A LA RENTREE 2025